

医薬品を正しく購入するための

# 説 明 文 書

指定第二類医薬品

使用前には必ず添付文書を読んで下さい

1	名称	ニコレット, ニコレット・ミント, ニコレットクールミント, ニコレットフルーティミント, ニコレットアイスミント
2	成分・分量	1 個中 ニコチン 2mg
3	用法・用量	タバコを吸いたいと思ったとき, 1 回 1 個をゆっくりと間をおきながら, 30~60 分間かけてかんでください。通常, 1 日 4~12 個から始めて適宜増減し, 1 日の総使用個数は 24 個を超えないようにしてください。使用開始時の 1 日の使用個数の目安は、禁煙前の 1 日の喫煙本数が 20 本以下では 4~6 個, 21~30 本では 6~9 個, 31 本以上では 9~12 個になります。禁煙になれてきたら(1 カ月前後), 1 週間ごとに 1 日の使用個数を 1~2 個ずつ減らし, 1 日の使用個数が 1~2 個となった段階で使用をやめください。使用期間は 3 カ月をめどとしてください。
4	効能・効果	禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状の緩和
5	保健衛生上の危害を防止するために必要な事項	<p>1. 次の人は使用しないでください</p> <p>(1) 非喫煙者〔タバコを吸ったことのない人及び現在タバコを吸っていない人〕</p> <p>(2) すでに他のニコチン製剤を使用している人</p> <p>(3) 妊婦又は妊娠していると思われる人</p> <p>(4) 重い心臓病を有する人 ・3 カ月以内に心筋梗塞の発作を起こした人 ・重い狭心症と医師に診断された人 ・重い不整脈と医師に診断された人</p> <p>(5) 急性期脳血管障害(脳梗塞, 脳出血等)と医師に診断された人</p> <p>(6) うつ病と医師に診断された人</p> <p>(7) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状(発疹・発赤, かゆみ, 浮腫等)を起こしたことがある人</p> <p>(8) あごの関節に障害がある人</p> <p>2. 授乳中の方は本剤を使用しないか, 本剤を使用する場合は授乳を避けてください</p> <p>3. 本剤を使用中あるいは使用直後に次のことをしないでください</p> <p>・喫煙 ・ニコチンパッチ製剤の使用</p> <p>4. 6 カ月を超えて使用しないこと</p> <p>次に該当する人はお申し出ください</p> <p>・医師又は歯科医師の治療を受けている人 ・他の薬を使用している人</p> <p>・高齢者及び 20 歳未満の人 ・薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人</p> <p>・次の症状のある人 腹痛, 胸痛, 口内炎, のどの痛み・のどのはれ</p> <p>・次の診断を受けた人 心臓疾患(心筋梗塞, 狭心症, 不整脈), 脳血管障害(脳梗塞, 脳出血等), バージェー病(末梢血管障害), 高血圧, 甲状腺機能障害, 褐色細胞腫, 糖尿病(インスリン製剤を使用している人), 咽頭炎, 食道炎, 胃・十二指腸潰瘍, 肝臓病, 腎臓病</p>
6	薬剤師または登録販売者が必要と判断する事項	

〔注意事項〕

1. 本紙の内容は、お客様が医薬品を購入・選択時に、役立たせるために必要な情報です。
2. 情報提供が不必要とされるお客様には、申し出により情報提供は行いません。
3. 使用后、体調に変化等があった場合(副作用など)には使用を中止し、すぐに購入された店舗の薬剤師または登録販売者にご相談下さい。