

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

便秘薬

第3類医薬品

コンチーム[®] ナチュレ便秘薬

アロエが自然なお通じを促し、2種の整腸生菌が腸内環境を整えます。



使用上の注意



してはいけないこと

- (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)
1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を使用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
 2. 大量に服用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(3) 次の症状のある人
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
(4) 抗凝血剤「ワルファリン」を服用している人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

- ・便秘
- ・便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

用法・用量

次の量を就寝前（又は空腹時）に水又は温湯で服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください

年 齢	1 回服用量	1 日服用回数
成人（15才以上）	1～3錠	1回
15才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください

成分・分量

成人1日最大量（3錠）中に次の成分を含んでいます

成分	含量	はたらき
アロエエキス	190mg (アロエとして 380mg)	大腸内の水分量を増やし、大腸のぜん動運動を高めて、排便を促します
納豆菌末	10mg	胃酸に強く、腸内の善玉菌であるビフィズス菌などの増殖を助け、腸内環境を整えます
酪酸菌末	90mg	
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB ₆)	50mg	皮膚の正常な働きを助け、便秘に伴う肌あれや吹出物に効果をあらわします
パントテン酸カルシウム	30mg	善玉菌の栄養源となり、腸内の善玉菌の増殖を促します


添加物として、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、タルク、黄色5号、青色1号、乳酸Ca、セルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、カルナウバロウを含有しています


保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わる）
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください

本製品についてのお問合せ先

- ・お買い求めのお店
- ・日邦薬品工業株式会社 学術情報室
住所：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 3-46-16
電話：(03) 3370-7174（代表）
受付時間：午前 9:00 から午後 5:00 まで（土、日、祝日を除く）

発売元  **日邦薬品工業株式会社**
東京都渋谷区代々木3-46-16

製造販売元  **日東薬品工業株式会社**
京都府向日市上植野町南開35-3