00008370

2011年10月改訂（記載要領変更に伴う改訂）

【この説明書は、本剤とともに保管し、服用の際には、必ずお読みください。】

ネーブル®EX

第３類医薬品

アルファ型天然ビタミンＥ製剤

●ネーブルEXは・・・・・・

○いつのんでも効率的なビタミンEの吸収

ビタミンEの吸収率が高い食後の服用に比べ、その吸収効率が低下する食前・食間・就寝前といった空腹時においても、効率的にビタミンEが吸収されるよう工夫されています。

○アルファ型天然ビタミンEを配合

各種ビタミンEのなかでもすぐれた効力（生理活性）をもつアルファ型天然ビタミンEを有効成分として配合しています。

●ビタミンEのはたらき

○更年期のつらい症状や月経不順に効きます

ビタミンEは、内分泌系（ホルモン）のはたらきを整え、更年期によくみられる肩・首すじのこり、冷え、のぼせといった不快な症状や月経不順に効果をあらわします。

○丈夫な血管を維持し、血行障害を改善します

ビタミンEは、抗酸化作用により、血行障害の原因となる過酸化脂質（活性酸素による体内脂肪の酸化変質物）の増加を抑制し、末梢血行障害による肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷えなどの症状を改善します。血管のはたらきが衰えてくる老年期のビタミンE補給にも有効です。

⚠使用上の注意

相談すること

❶次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(1)医師の治療を受けている人。

(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

❷服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症　状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

❸服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

便秘、下痢

❹1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

❺服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

Ⓡ:登録商標

効能・効果

○末梢血行障害による次の諸症状の緩和：
　肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
○更年期における次の諸症状の緩和：
　肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
○月経不順
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください」
○次の場合のビタミンEの補給：老年期

肩・首すじのこりに

冷え、手足のしびれに

月経不順に

用法・用量

次の1回量を1日1～3回、水又はぬるま湯で服用してください。
ただし、1日2回服用する場合は朝晩、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

年　齢	成人（15才以上）	15才未満
1回量	1カプセル	✕服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉
(1)用法・用量を厳守してください。
(2)食前・食後にかかわらず、いつでも服用できます。

成　　分　3カプセル中

d-α-トコフェロール（天然ビタミンE）……300mg
添加物：小麦胚芽油、ゼラチン、オレイン酸、グリセリン、ポリソルベート80、パラベン、エチルバニリン、香料

保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所にビンのフタをよくしめて保管してください。
(2)小児の手の届かない所に保管してください。
(3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
(4)使用期限をすぎたものは服用しないでください。

お問い合わせ先	お買い求めのお店、又はお客様相談室にお問い合わせください。 エスエス製薬株式会社 お客様相談室 0120-028-193 受付時間：9時から17時30分まで（土、日、祝日を除く）

製造販売元
エスエス製薬株式会社
〒103-8481 東京都中央区日本橋浜町2-12-4