



この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。  
また必要なとき読めるように保存しておいて下さい。

7種のビタミンとカルニチン配合

第3類医薬品

# ポポン<sup>®</sup>ENE

## シオノギ製薬

ポポンENEは、健康の維持増進、栄養補給をサポートする7種のビタミンとカルニチンを配合したビタミン含有保健薬です。ビタミンB1誘導体 ジセチアミン塩酸塩水和物をはじめ、各種ビタミンとカルニチンが糖分や炭水化物、脂肪のエネルギー代謝を促し、健康維持をサポートいたします。



### 使用上の注意……

#### 相談すること



1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師にご相談下さい
  - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消化器	悪心・嘔吐

- (2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師にご相談下さい  
軟便、下痢

### ……効能・効果……

#### ◇成人（15才以上）の場合

- 肉体疲労・食欲不振・病中病後・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

#### ◇小児（7才以上15才未満）の場合

- 小児の発育期・偏食児などの栄養補給
- 食欲不振・病中病後・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

### ……用法・用量……

次の量をおのみ下さい。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15才以上）	3～4錠	1 回
小児（7才以上15才未満）	2錠	
乳幼児（7才未満）	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守して下さい。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。
- PTPシートからの錠剤の取り出し方（40錠PTP包装の場合）  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押しつけて裏面のアルミ箔を破り、取り出しておのみ下さい。（誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながる可能性があります）



……成分・分量……

ポボンENE は、淡黄色のフィルムコーティング錠で、4錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

成分	含量（4錠中）
ジセチアミン塩酸塩水和物（ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体）	20 mg
リボフラビン（ビタミンB <sub>2</sub> ）	10 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB <sub>6</sub> ）	25 mg
シアノコバラミン（ビタミンB <sub>12</sub> ）	60 μg
ニコチン酸アミド	50 mg
パントテン酸カルシウム	30 mg
葉酸	400 μg
カルニチン塩化物	50 mg

添加物として グルコサミン塩酸塩、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、乳酸カルシウム水和物、D-マンニトール、結晶セルロース、カルメロースカルシウム、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、黄色三二酸化鉄を含有しています。

●本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。

……保管および取扱い上の注意……

ビン入り品、PTP 包装品について

- (1) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (2) 乾燥剤が入っています。服用しないで下さい。
- (3) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。

ビン入り品について

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管して下さい。（フタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めて下さい）
- (2) 他の容器に入れ替えないで下さい。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (3) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨てて下さい。
- (4) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入して下さい。
- (5) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用下さい。



PTP 包装品について

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に保管して下さい。
- (2) PTP シートから出して他の容器に入れ替えないで下さい。（誤用の原因になったり、品質が変化します）

……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
塩野義製薬株式会社「医薬情報センター」  
電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450  
受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について

(独)医薬品医療機器総合機構 <http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

……包装……

ポボンENE：[ビン入り品] 160錠  
[PTP 包装品] 40錠

®:登録商標

販売元

塩野義製薬株式会社  
大阪市中央区道修町3丁目1番8号

製造販売元

ダイト株式会社  
富山県富山市八日町326番地