



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



アリナミン錠

ビタミン含有保健剤

指定医薬部外品

特徴

- アリナミン錠の成分である、「タケダ」が開発したビタミンB₁誘導体フルスルチアミンは、腸からよく吸収され、体のすみずみへ行きわたります。そして、体内で役立つ型のビタミンB₁になって、疲れたカラダにすぐれた効きめをあらわします。
- アリナミン錠は、フルスルチアミンと共に、三大栄養素（脂質、タンパク質、糖質）を効率よくエネルギーに変える助けをし、疲れたカラダに効く、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ビタミンEを配合しています。
- 1回1錠の服用で肉体疲労時の栄養補給ができます。
- 服用しやすい黄色の糖衣錠です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談すること

(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎

(2)しばらく服用しても症状がよくなる場合

2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること

軟便、下痢

効 能

- 肉体疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・産前産後などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	1~2回
15歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を守ること。(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

成分 2錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	20mg 21.83mg)
リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	40μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンE コハク酸エステルカルシウム) (dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	20.72mg 20mg)

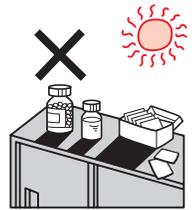
添加物：部分アルファー化デンプン、無水ケイ酸、セルロース、乳糖水和物、ヒドロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、エリスリトール、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖

<成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓し、箱に入れて保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田薬品工業株式会社 ヘルスケアカンパニー「お客様相談室」
〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号 ☎0120-567087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

- タケダ健康サイト(パソコン用) <http://takeda-kenko.jp>
- タケダ健康モバイルサイト(携帯電話用) <http://tkdm.jp>

製造販売元  **武田薬品工業株式会社**

〒540-8645 大阪市中央区道修町四丁目1番1号