

ご使用前にこの添付文書を必ずお読みください。
また、必要時にそなえて大切に保管してください。



第3類医薬品

ビタミン含有保健薬

滋養強壮薬α



働きすぎ、体力の使いすぎなどで疲れがたまって、体がだるい、食欲がない、よく眠れないといった症状がでていませんか。

滋養強壮薬αは、疲れた体に効果のある滋養強壮成分（エゾウコギ乾燥エキス、オウギ乾燥エキス、オキソアミチン末）を配合しています。さらに、L-アルギニン塩酸塩と6種のビタミンの補給もできます。

普段から疲れやすかったり、体力がないと思われる方も、毎日の健康管理にお役立てください。



⚠️[使用上の注意]

相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐

2. しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

[成分] 1日量(2錠)中

エゾウコギ乾燥エキス	12mg
(原生薬換算量 300mg)	
オウギ乾燥エキス	30mg
(原生薬換算量 240mg)	
オキソアミチン末	50mg
L-アルギニン塩酸塩	50mg
チアミン硝酸物(ビタミンB ₁)	10mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	4mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム	20.7mg
(dl-α-トコフェロールコハク酸エステル(ビタミンE)として 20mg)	
L-アスコルビン酸ナトリウム	112.6mg
(アスコルビン酸(ビタミンC)として 100mg)	
ニコチン酸アミド	25mg
無水カフェイン	50mg

(裏面もお読みください)

添加物として、セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポビドン、ヒプロメロース、マクロゴール、白糖、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、ポビドン、カルナウバロウ、黄色5号、ステアリン酸マグネシウムを含有しています。

<成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン（ビタミンB₂）によるものですので心配ありません。

[効能・効果]

滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労・病後の体力低下・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給

[用法・用量]

次の1回量を水またはお湯でかまずに服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	1錠	1～2回
15歳未満の小児	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

(1) 定められた用法・用量を厳守してください。

[保管および取扱い上の注意]

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために他の容器に入れかえないでください。
- (4) 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、フタをあけた後はすててください。
- (6) 箱およびビンの「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入し、ビンはこの文書とともに箱に入れたまま保管してください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から6カ月以内に服用してください。なお使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本製品についてのご相談は、お客様相談窓口までお願い致します。

お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-023520

受付時間 平日9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

兵庫県尼崎市長洲本通2丁目8番27号

皇漢堂製薬株式会社

(20.04.改訂)