

指定医薬部外品

※：2020年4月に改訂しました。

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

整腸、便秘、軟便、腹部膨満感に

ヤクルトBL整腸薬

●小腸でも大腸でも作用を発揮します。

ヤクルトBL整腸薬は、主として大腸で作用するビフィズス菌(*Bifidobacterium breve*)と主として小腸で作用するカゼイ菌(*Lactobacillus casei*)の活性生菌が含まれ、広範な腸内で働き作用を発揮します。

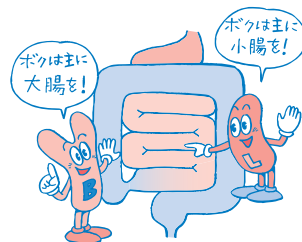
●優れた整腸作用を発揮します。

ヤクルトBL整腸薬は、生きたビフィズス菌とカゼイ菌が小腸から大腸にかけてよく増殖し、乳酸や酢酸を産生し腸内を弱酸性にして、悪玉菌の増殖を抑制すると共に腸管運動を促進して、整腸効果を高めます。

●乳幼児(3か月以上)からお年寄りまで飲みやすい製剤です。

ヤクルトBL整腸薬は、少し甘味をもたせ、乳幼児(3か月以上)からお年寄りまで飲みやすく粒子を整えた散剤です。しかも、水やミルクにも速やかに懸濁します。

また、スティック包装であり、飲みやすく携帯に便利です。



使用上の注意







相談すること



1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。
 - (1) 牛乳によるアレルギーを起こしたことがある人。
 - (2) 医師の治療を受けている人。
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。
 - 1 か月位服用しても症状がよくなる場合。

効能・効果

整腸(便通を整える)、腹部膨満感、軟便、便秘

 <p>便秘がちですっきりしない方！</p>	 <p>ストレスなどで 軟便・便秘を繰り返す方！</p>	 <p>ガスがたまってお腹が張る方！</p>
 <p>乳幼児(3か月以上)の 軟便・便秘に！</p>	 <p>お年寄りで頑固な 便秘にお困りの方！</p>	 <p>旅行や出張をされる方！</p>

用法・用量

次の1回量を1日3回、食後に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1包	3回
5歳以上～15歳未満	1/2包	
3か月以上～5歳未満	1/3包	
3か月未満	服用しないで下さい	

<用法・用量に関連する注意>

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

1包(1g)中

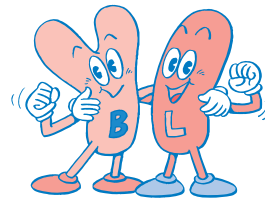
成分と働き

成分	分量	働き
ビフィズス菌	50mg	主に大腸で増殖し、乳酸と酢酸を産生し、整腸作用をあらわします。
カゼイ菌	50mg	主に小腸で増殖し、乳酸を産生し、整腸作用をあらわします。

添加物として乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、トウモロコシデンプン、ブドウ糖、結晶セルロースを含有します。

<成分・分量に関連する注意>

服用時に口の中で軽い温感を感じることがあります。これは菌数の低下を防ぎ、効果を維持するための製剤学的工夫によるものです。



ビフィズス菌



カゼイ菌

保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり、品質が変わるおそれがあります)。
4. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。
5. 1度開封した後は、品質保持の点から、なるべく早く服用してください。
6. 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して、湿気の少ない涼しい所に保管し、2日以内に服用してください。

ビフィズス菌やカゼイ菌の有用性

ヒトの腸内には、約100種類、100兆個もの腸内細菌が棲み着いており(腸内菌叢を構成している)、バランスを保ちながらヒトの健康と深くかかわっています。腸内細菌には善玉菌と呼ばれるビフィズス菌やカゼイ菌などと悪玉菌と呼ばれる腸内腐敗菌などがあり、健康なヒトでは善玉菌が一定のバランスを保っています。

ところが、病気・食事の偏り・外来菌の侵入・ストレス・気候の変化などといった影響により悪玉菌が増え腸内菌叢が乱れ、下痢や便秘さらには腹痛などといった症状を引き起こすことがあります。

ビフィズス菌やカゼイ菌は、乳酸や酢酸を産生して腸内の有害な悪玉菌(ウエルシュ菌、大腸菌など)の増殖を抑え、腸の働きを整えてヒトの健康維持に役立ちます。

【包装】

スティック分包(1g/包)×36包

※【お問い合わせ先】

本剤に関して、何かお気づきの点がございましたら、お問い合わせのお店または下記までお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

株式会社ヤクルト本社 医薬学術部 くすり相談室

[〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30](https://www.yakult.co.jp)

[☎0120-058960](tel:0120-058960)

受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

※製造販売元 **株式会社ヤクルト本社**

[東京都港区海岸1-10-30](https://www.yakult.co.jp)

※: Revised in April 2020.

Please read through this package insert, and keep it carefully so that you can consult it when necessary.

For control of intestinal disorders such as constipation, loose stools, and abdominal distension

YAKULT BL SEICHŌYAKU

YAKULT BL SEICHŌYAKU:

● Acts on both the large and small intestines.

YAKULT BL SEICHŌYAKU contains two active live bacteria, which are *Bifidobacterium breve* that mainly acts on the large intestine and *Lactobacillus casei* that mainly acts on the small intestine. This drug therefore shows an extensive effect on the intestines.

● Effective regulation of intestinal function.

Bifidobacterium breve and *Lactobacillus casei* in YAKULT BL SEICHŌYAKU both proliferate in the bowel and produce lactic acid and acetic acid in the distal small intestine near the large intestine, and thus create a weakly acid environment in the intestines. Because of this, YAKULT BL SEICHŌYAKU suppresses the proliferation of harmful intestinal bacteria and enhances bowel motility, so that this drug can effectively regulate intestinal function.

● Easy to take, even for infants (over 3 months old) and elderly persons.

YAKULT BL SEICHŌYAKU has a light sweet taste and is formulated as fine granules that are easy to take, even for infants (over 3 months old) and elderly persons. This product rapidly forms a suspension in water or milk. This product is packed in sachets and is therefore convenient to take and carry around.



PRECAUTIONS

Use with Caution:



1. The following subjects must consult a doctor or pharmacist before taking this drug:

- (1) Individuals with a history of allergy to milk.
- (2) Individuals undergoing medical treatment by a doctor.

2. In the following situation, discontinue the use of this drug and consult a doctor or pharmacist (take this package insert with you).

If symptoms do not improve after about one month of use.

INDICATIONS

Intestinal regulation (normalization of bowel movements), Abdominal distension, Loose stools, Constipation.

DOSAGE

The following dose should be given 3 times a day after meals.

Age	Dose	Daily frequency of dosing
Adults (15 years and over)	1 pack	3 times
5 to under 15 years	1/2 pack	
3 months to under 5 years	1/3 pack	
Less than 3 months	Not to be administered	

<Precautions for administration>

- Observe the administration instructions.
- Do not give to children, except under the instructions and supervision of their guardians.

COMPOSITION AND ACTIONS

One package (1 g) contains

Composition	Quantity	Action
<i>Bifidobacterium breve</i>	50 mg	Proliferates mainly in the large intestine, produces lactic acid and acetic acid, and thereby regulates bowel function.
<i>Lactobacillus casei</i>	50 mg	Proliferates mainly in the small intestine, produces lactic acid, and thereby regulates intestinal function.

Contains the inactive ingredients Lactose Hydrate, Hydroxypropylcellulose, Cornstarch, Glucose and Microcrystalline cellulose.

Precautions related to the composition

A warm sensation may be felt in the mouth when this drug is ingested. This is because the product is designed to prevent the loss of bacteria and maintain its effectiveness.

PRECAUTIONS FOR STORAGE AND HANDLING

1. Store in a cool, dry place away from direct sunlight.
2. Keep out of reach of children.
3. Do not transfer to a different container. (It may lead to misuse or loss of quality.)
4. The product must not be used after the expiry date.
5. Once the package is opened, the product should be used as early as possible in order to maintain its quality.
6. Open packages must be stored in a cool, dry place with the cut end folded over and be used within 2 days of opening.

[Package]

36 sachets (1 g per sachet)

※ [Contact for information]

If anything requires clarification or if information is needed about this drug, please contact the pharmacy you bought it or the following address.

Medical Information
Medical Affairs & Information Department
Pharmaceutical Division
Yakult Honsha Co., Ltd.

10-30, Kaigan 1-chome, Minato-ku, Tokyo, 105-8660

Japan

Toll-free: 0120-058960

Business hours: 9:00 - 17:00 (excluding Saturdays, Sundays, and national holidays)

※ Marketing Approval Holder

Yakult Honsha Co., Ltd.

10-30, Kaigan 1-chome, Minato-ku, Tokyo